

Hardloopbingo/wandelbingo bij Gloria Atletiek

Omdat de lockdown nog even doorgaat, biedt Gloria Atletiek je de 'hardloopbingo/wandelbingo' aan. Ga zelf aan de slag vanaf nu t/m 14 februari. Iedereen is welkom.

Wat gaat er gebeuren?

Vanaf nu kun je ruim 4 weken lang aan de slag gaan aan de hand van 3 bingokaarten.

Op elke bingokaart staan 9 trainingen / activiteiten.

Je kiest zelf welke bingokaart je wilt gebruiken om je eigen trainingen / activiteiten te doen (al of niet met een loop-/wandelmaatje).

Je kunt de trainingen / activiteiten zowel wandelend als hardlopend doen. Je bepaalt zelf de mate van inspanning, waarbij per bingokaart nog wel tips staan gegeven.

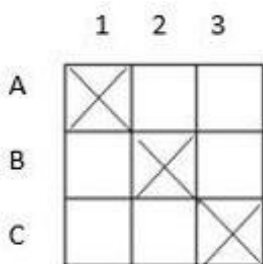
Hoe doe je mee?

Meld je aan door lid te worden van de Facebook-groep 'Gloria Atletiek Bingo'. Meedoen is gratis. We verwachten wel dat je/jullie je leukste belevenissen op deze besloten Facebook-pagina met elkaar deelt.

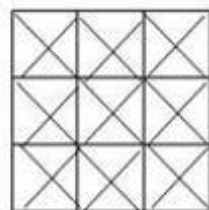
Wat is de bedoeling?

Je kunt op twee manieren bingo krijgen.

- Mini-bingo:
 - je zorgt dat je een hele rij (A, B, C), een hele kolom (1, 2, 3) of een hele diagonaal (zie voorbeeld mini-bingo) aan activiteiten hebt afgekruist.
- Super-bingo:
 - je zorgt dat je een volledige bingokaart hebt afgekruist.



voorbeeld mini-bingo



super-bingo (alles afgekruist)

Hoe laat je weten welke belevenis je hebt meegemaakt en wanneer je bingo (mini- of superbingo) hebt?

Zodra je een training/activiteit hebt gedaan, vinden we het leuk als je hierover post op onze Facebook-pagina 'Gloria Atletiek Bingo'. Alles is welkom: een leuk verhaal, een bijzondere foto, een kort filmpje, een aanbeveling van een mooie route etc.

En je laat het uiteraard ook weten, zodra je mini-bingo hebt. En al zeker als je super-bingo hebt!

Zijn er ook prijzen te winnen?

Nee, het gaat om de fun. Uiteraard zien we graag dat er vaak 'bingo' wordt geroepen.

We gaan wel een collage maken van de leukste foto's en verhalen, die we in onze kantine gaan ophangen. Ook zullen tussentijds foto's en verhalen in Ons Weekblad worden geplaatst. Maak er iets leuks van!

Tot slot

Print de door jou gekozen bingokaart uit en plak hem op je koelkast of bij je kalender/agenda!

Nog informatie nodig? Stuur dan een mail naar party@gloria-atletiek.nl.