

BINGOKAART 2 JEUGD

Denk eraan: laat je familie of vriendje/vriendinnetje foto's maken van je activiteit als je wilt laten zien dat je bingo hebt gehaald.

Doe de activiteiten altijd veilig (dus niet op de weg, fietspad etc.). Doe de activiteit in een groepje van maximaal 2 personen (of evt. meer als je in je familiebubbel zit). Denk aan hygiëne en afstand houden.

<p>Maak met papa en of mama een rondje in de buurt van 400 meter en kijk hoe snel jij dat rondje kunt lopen</p>	<p>Maak een wandeling in het bos en raak 100 bomen aan.</p>	<p>Loop een rondje in het bos en kijk of je sporen van dieren kunt vinden. Maak een foto van de gevonden sporen.</p>
<p>Teken een hinkelhok, papa en mama kennen het vast nog van vroeger. En anders zoek je de spelregels op via internet. Ga aan de slag en speel het spel!</p>	<p>Maak een lange wandeling, wij zijn benieuwd wat jij lang vindt</p>	<p>Ga lopend (hardlopen of wandelen) een kaartje/tekening in de bus doen bij een vriendje/vriendinnetje</p>
<p>Loopscholing, wat doen we dan ook al weer. Je kent vast wat leuke oefeningen. Doe deze samen met vriend(innet)je of met papa, mama of broer, zus.</p>	<p>Hoe lang kun jij planken (je billen niet te hoog omhoog)</p>	<p>Maak buiten met stoepkrijt een hele mooi atletiektekening. Niet vergeten te fotograferen!</p>