

Voorlopig tijdschema

	U18 en ouder	U16	U14 D-jun	U12 A-pup	U10 B-pup	U9 & U8	kleuter ('17+'18)	kleuter ('19+'20)	Jury tijd	
10:00	Warming-up	Warming-up	Warming-up	Warming-up	Warming-up	Warming-up	40m	Bal	40m	10:00
10:15	Kogel	Discus	Ver 1	Hoog 1	Ver 2	Hoog 2	Ver 3			10:15
10:30								40m	40m	10:30
10:45							PAUZE	Horden	Horden	10:45
10:55							Horden	PAUZE	Horden	10:55
11:00	80m				Hoog 2	Ver 2	Bal	PAUZE	80m	11:00
11:15	100m		Discus					Ver 3	100m	11:15
11:30				Kogel						11:30
11:40							400m		400m	11:40
11:45	Hoog 1					PAUZE		400m	400m	11:45
12:00			PAUZE		PAUZE	Bal	PRIJSUITREIKING		PRIJSUITREIKING	12:00
12:15			PAUZE	PAUZE	40m				40m	12:15
12:30			PAUZE	PAUZE	Bal	40m			40m	12:30
12:45			Kogel	PAUZE					startblokken naar de 80m	
13:00				Ver 2		600m			600m	13:00
13:15					600m				600m	13:15
13:30	Ver 1	Kogel			PRIJSUITREIKING				PRIJSUITREIKING	13:30
13:45			80m	Bal					80m	13:45
14:00			60m						60m	14:00
14:15			Hoog 1							14:15
14:30	Speer	Ver 1		60m					60m	14:30
14:45										14:45
15:00										15:00
15:05										
15:15				600m ♀						
15:20				600m ♂						
15:25			800m ♀							
15:30			800m ♂							
15:40	800m ♀ + U16 ♂									
15:45	Engelse mijl ♂									
16:00	PRIJSUITREIKING									

